



Mindful-Based Cognitive Therapy (MBCT) Dan Self-Awareness dalam Menurunkan
Kecemasan Ibu Hamil Primipara

Deacy Anindya Putri & Elly Yuliandari Gunatirin

Universitas Surabaya

Pemahaman Undang-Undang Perkawinan Terhadap Penundaan
Perkawinan Usia Dini di Indonesia

Agoes Dariyo, Mia Hadiati & R. Rahaditya

Universitas Tarumanagara Jakarta

Tinjauan Sistematis: Faktor-Faktor Gaya Atribusi Prestasi Akademik

Alto Kusumo Yondrian

Universitas Airlangga Surabaya

Kepribadian Big Five Terhadap Impulsive Buying Behavior pada Mahasiswi
Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Putri Puji Astutik, Tutut Chusniyah & Diantini Ida Viatrie

Universitas Negeri Malang

Wudu as Islamic Psychotherapy to Improve Sleep Quality in Young Women

Iredho Fani Reza

Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Perilaku Berbasis Teknologi di Sosial Media Pada Digital Nattive

Laelatus Syifa Sari Agustina

Universitas Sebelas Maret Surakarta

Gegar Budaya Ditinjau dari Dukungan Sosial pada Mahasiswa Thailand Selatan
(Patani)

Irfani Rizal & Icha Herawati

Universitas Islam Riau

Religiusitas dan Intensi Anti Korupsi: Peran Moderasi Kebersyukuran

Humaira Mumtazah, Agus Abdul Rahman & Sarbini

UIN Sunan Gunung Djati Bandung

Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi

Volume 5 No. 1, Juni 2020

P-ISSN: 2528-0600

E-ISSN: 2549-6166



Terakreditasi SINTA 3

SK Direktur Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan, Kementrian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi RI No. 30/E/KPT/2019

Pimpinan Redaksi

M. Arif Khoiruddin, S.Sos.I., M.Pd.I. (Institut Agama Islam Tribakti Kediri)

Dewan Editorial

Wahyu Utami, S.Psi., M.Psi. (Institut Agama Islam Tribakti Kediri)

Uswatun Hasanah, S.Psi., M.Psi. (Institut Agama Islam Tribakti Kediri)

Beti Malia Rahma Hidayati, S.Psi., M.Psi. (Institut Agama Islam Tribakti Kediri)

Mentari Marwa, S.Kep., M.A. (Institut Agama Islam Tribakti Kediri)

Editor Bahasa

Tenika Illananingtyas, S.Pd., M.Pd. (IAI-Tribakti Kediri)

Tata Usaha

Dwi Hartono

M. Yusli

Alamat Redaksi

Program Studi Psikologi Islam Fakultas Dakwah IAI-Tribakti Kediri

Jl. KH. Wahid Hasyim 62 Kota Kediri

Telp. 0354-772879

Alamat Website Jurnal Online:

<http://ejournal.iai-tribakti.ac.id/index.php/psikologi>

Email:

annafs@iai-tribakti.ac.id

UCAPAN TERIMA KASIH

Kami mengucapkan terima kasih dan apresiasi setinggi-tingginya atas kerjasama dan dedikasi Mitra Bebestari untuk menelaah artikel yang telah dipublikasikan dalam Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi pada edisi Volume 5 Nomor 1 Juni 2020. Berikut ini adalah nama-nama yang telah berpartisipasi sebagai Mitra Bebestari pada Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi:

1. Prof. Dr. Khairunnas Rajab (UIN Syarif Kasim Riau)
2. Dr. Fatwa Tentama, S.Psi., M.Si. (Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta)
3. Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I, M.Pd., Kons (Universitas Sunan Ampel Surabaya)
4. Dr. Agus Abdul Rahman, S.Psi., M.Psi UIN (Sunan Gunung Djati Bandung)
5. Dr. Anissa Lestari Kadiyono, M.Psi, Psikolog (Universitas Padjadjaran Bandung)
6. Dr. Nurussakinah Daulay, M.Psi, Psikolog (UIN Sumatera Utara Medan)
7. Dr. Suko Susilo, M.Si. (Institut Agama Islam Tribakti Kediri)
8. Dr. A. Jauhar Fuad, M.Pd. (Institut Agama Islam Tribakti Kediri)
9. Dr. H. Kharisudin Aqib, M.Ag. (Universitas Sunan Ampel Surabaya)
10. Unika Prihatsanti, S.Psi, MA, Psikolog (Universitas Diponegoro Semarang)
11. Iredho Fani Reza, MA.Si (Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang)
12. Agoes Dariyo, M.Si, Psi (Universitas Tarumanagara Jakarta)
13. dr. Dito Anurogo, M.Sc. (Universitas Muhammadiyah Makassar)
14. Nur Azis Afandi, S.Psi., M.Psi. (Universitas Trunojoyo Madura)

Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi merupakan jurnal elektronik yang dibentuk oleh Program Studi Program Studi Psikologi Islam Fakultas Dakwah IAI-Tribakti Kediri dan melibatkan para reviewer yang kompeten di bidangnya baik di dalam maupun diluar Institut Agama Islam Tribakti Kediri. Tujuan Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi adalah sebagai wadah publikasi penelitian dan tulisan para praktisi/ilmuan dalam bidang psikologi. Tulisan merupakan tulisan asli (bukan plagiat).

DAFTAR ISI

	Halaman
<i>Mindful-Based Cognitive Therapy</i> (MBCT) Dan <i>Self-Awareness</i> dalam Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Primipara Deacy Anindya Putri & Elly Yuliandari Gunatirin Universitas Surabaya	1-24
Pemahaman Undang-Undang Perkawinan Terhadap Penundaan Perkawinan Usia Dini di Indonesia Agoes Dariyo, Mia Hadiati & R. Rahaditya Universitas Tarumanagara Jakarta	25-37
Tinjauan Sistematis: Faktor-Faktor Gaya Atribusi Prestasi Akademik Alto Kusumo Yondrian Universitas Airlangga Surabaya	38-53
Kepribadian <i>Big Five</i> Terhadap <i>Impulsive Buying Behavior</i> pada Mahasiswi Fakultas Ekonomi dan Bisnis Putri Puji Astutik, Tutut Chusniyah & Diantini Ida Viatrie Universitas Negeri Malang	54-63
<i>Wudu as Islamic Psychotherapy to Improve Sleep Quality in Young Women</i> Iredho Fani Reza Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang	64-75
Perilaku Berbasis Teknologi di Sosial Media Pada <i>Digital Nattive</i> Laelatus Syifa Sari Agustina Universitas Sebelas Maret Surakarta	76-88
Gegar Budaya Ditinjau dari Dukungan Sosial pada Mahasiswa Thailand Selatan (Patani) Irfani Rizal & Icha Herawati Universitas Islam Riau	89-100
Religiusitas dan Intensi Anti Korupsi: Peran Moderasi Kebersyukuran Humaira Mumtazah, Agus Abdul Rahman & Sarbini UIN Sunan Gunung Djati Bandung	101-113